

基隆市長興國民小學附設幼兒園 113 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	早上點心	下午點心
8/30	五	玉米瘦肉粥	銀絲卷/時令水果
9/2	一	雙色饅頭/優酪乳	香菇雞肉拌飯/時令水果
9/3	二	咖哩粉絲	香煎蘿蔔糕/時令水果
9/4	三	玉米南瓜濃湯	燒肉吐司/時令水果
9/5	四	芙蓉麵線	綠豆薏仁湯/時令水果
9/6	五	生日蛋糕/麥茶	燒賣/時令水果
9/9	一	饅頭夾蔥蛋/豆漿	鮭魚拌飯/時令水果
9/10	二	日式炒烏龍	綜合滷味/時令水果
9/11	三	蘿蔔雞湯	蔥蛋吐司/時令水果
9/12	四	玉米通心麵	花生豆花/時令水果
9/13	五	魚片粥	奶皇包/時令水果
9/16	一	黑糖饅頭/鮮奶	散壽司/時令水果
9/17	二	中秋節休假一天	
9/18	三	冬粉蛋花湯	玉米蛋吐司/時令水果
9/19	四	絲瓜雞絲麵	綠豆地瓜湯/時令水果
9/20	五	古早味鹹粥	叉燒包/時令水果
9/23	一	芋頭饅頭/米漿	水煮蛋/時令水果
9/24	二	螞蟻上樹	煎餃/時令水果
9/25	三	羅宋湯	果醬吐司/時令水果
9/26	四	鮮蔬麵疙瘩	紅豆紫米粥/時令水果
9/27	五	什錦菇菇粥	芝麻包/時令水果
9/30	一	雜糧饅頭/麥茶	香鬆拌飯/時令水果

- 本園一律使用國產豬、雞食材，請安心食用。
- 本月餐點中含有花生、牛奶、蛋、豆類及魚類，對食材過敏者請留意。
- 點心與午餐的餐點表，皆有公布在長興國小網站上及校園食材登陸平台，家長可自行上網參考。

餐點管理 教保員劉效玲 教保組長 教師兼教保組長張玉宜 園主任 教師兼園主任王崔榕 校長 基隆市七堵區長興國民小學校長吳哲銘

☐ 已詳閱 113 年 09 月〈基隆市長興國民小學附設幼兒園〉餐點內容，如您對於我們的餐點有任何意見，請將您的意見填寫於下列空白處，以做為我們日後餐點設計之參考。謝謝您的合作！

班級— 幼兒姓名— 家長簽章—

基隆市長興國民小學附設幼兒園 113 學年第一學期餐點設計表第一週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0830	五	玉米瘦肉粥	銀絲卷/時令水果	白米 0.9 公斤 雞蛋 0.5 公斤 肉絲 0.5 公斤(庫存) 玉米粒 2 罐 蔥 0.02 公斤	銀絲卷 90 個 水果 15 份(芭樂)
113 0902	一	雙色饅頭/ 優酪乳	香菇雞肉拌飯/時令水果	雙色饅頭 90 顆 優酪乳 8 瓶(2000CC)	白米 1.2 公斤 乾香菇 0.2 公斤(庫存) 雞胸肉 0.5 公斤(庫存) 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 水果 15 份(火龍果)
113 0903	二	咖哩粉絲	香煎蘿蔔糕/時令水果	金針菇 0.3 公斤 高麗菜 0.3 公斤 蔥 0.02 公斤 紅蘿蔔 1 條 肉絲 0.5 公斤(庫存) 冬粉 2 公斤 咖哩塊 1 塊(庫存)	蘿蔔糕 5 公斤 水果 15 份(蘋果)
113 0904	三	玉米南瓜濃湯	燒肉吐司/時令水果	南瓜 1 公斤 玉米粒 2 罐 洋蔥 1 顆 絞肉 0.3 公斤(庫存) 紅蘿蔔 1 條 馬鈴薯 0.3 公斤	全麥吐司 10 條-昶錡 小黃瓜 4 條 洋蔥 1 顆 豬肉片 2 公斤(購買) 水果 15 份(香蕉)
113 0905	四	芙蓉麵線	綠豆薏仁湯/時令水果	白麵線 3 把 雞蛋 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 蔥 0.02 公斤	綠豆 1.2 公斤 小薏仁 0.3 公斤 二號砂糖 0.3 公斤 水果 15 份(木瓜)
113 0906	五	生日蛋糕/ 麥茶	燒賣/時令水果	蛋糕 5 個(8 吋*2、10 吋*2、12 吋*1)-昶錡 麥茶 0.3 公斤	燒賣 100 個 水果 15 份(芭樂)

基隆市長興國民小學附設幼兒園 113 學年第一學期餐點設計表第二週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0909	一	饅頭夾蔥蛋/ 豆漿	鮭魚拌飯/時 令水果	白饅頭 90 顆 蔥 0.05 公斤 雞蛋 2.5 公斤 豆漿 8 瓶 (2000CC)(自購)	白米 1.2 公斤 乾香菇 適量(庫存) 紅蘿蔔 1 條 雪白菇 1 包 鴻喜菇 1 包 鮭魚 1 片(自購) 鮭魚 1 片(庫存) 水果 15 份
113 0910	二	日式炒烏龍	綜合滷味/時 令水果	烏龍麵 4 公斤 高麗菜 1.2 公斤 紅蘿蔔 1 條 雞蛋 1.2 公斤 蔥 0.02 公斤 醬油 適量(庫存) 肉絲 0.5 公斤(庫存)	百頁豆腐 1.2 公斤 海帶 0.6 公斤 白蘿蔔 2 條 玉米筍 0.6 公斤 小貢丸 1.2 公斤 乾香菇適量(庫存) 滷味包 2 小包(庫存) 水果 15 份
113 0911	三	蘿蔔雞湯	蔥蛋吐司/時 令水果	雞胸肉 3 公斤(自 購) 白蘿蔔 1 條 金針菇 0.6 公斤 雪白菇 0.2 公斤 高麗菜 0.6 公斤 香菇適量(庫存)	白吐司 10 條(昶錡) 雞蛋 2.5 公斤 蔥 0.05 公斤 水果 15 份
113 0912	四	玉米通心麵	花生豆花/時 令水果	通心麵 4 包 玉米醬 3 罐 玉米粒 3 罐 紅蘿蔔 1 條 洋蔥 1 顆 雞蛋 1.2 公斤 安佳奶油 1 小條(庫 存)	花生仁 1.2 公斤 豆花 5 公斤 白砂糖 適量 水果 15 份
113 0913	五	魚片粥	奶皇包/時令 水果	白米 0.9 公斤 雞蛋 1.2 公斤 洋蔥 1 顆 蔥 0.02 公斤 乾香菇 適量(庫存) 鯛魚片 2 片(自購) 金針菇 0.6 公斤	奶皇包 90 個 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 113 學年第一學期餐點設計表第三週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0916	一	黑糖饅頭/鮮奶	散壽司/時令水果	黑糖饅頭 90 顆 鮮奶 8 瓶(200CC)自購	白米 1.2 公斤 菠菜 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 香鬆 2 瓶(自購) 海苔(90 片)(庫存) 水果 15 份
113 0917	二	中秋節放假一天			
113 0918	三	冬粉蛋花湯	玉米蛋吐司/ 時令水果	冬粉 0.6 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 肉絲 0.5 公斤(庫存) 蔥 0.02 公斤	全麥吐司 10 包(昶 錡) 雞蛋 1.5 公斤 玉米粒 3 罐 水果 15 份
113 0919	四	絲瓜雞絲麵	綠豆地瓜湯/ 時令水果	雞蛋 1.2 公斤 絲瓜 3 條 雞絲麵 5 袋(1 袋 5 入) 紅蘿蔔 1 條 金針菇 0.6 公斤	地瓜 3 公斤 綠豆 0.6 公斤 二號砂糖 適量 水果 15 份
113 0920	五	古早味鹹粥	叉燒包/時令 水果	白米 0.9 公斤 雞蛋 1.2 公斤 小白菜 0.6 公斤 紅蘿蔔 1 條 香菇適量(庫存) 肉絲 0.5 公斤(庫存)	叉燒包 90 顆 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 113 學年第一學期餐點設計表第四週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0923	一	芋頭饅頭/米漿	水煮蛋/時令水果	芋頭饅頭 90 個 米漿 8 瓶(2000cc) 自購	雞蛋 90 顆 水果 15 份
113 0924	二	螞蟻上樹	煎餃/時令水果	冬粉 1.2 公斤 絞肉 0.5 公斤(庫存) 小白菜 0.5 公斤 芹菜 0.03 公斤 豆芽菜 0.3 公斤 紅蘿蔔 1 條	熟水餃 150 個 水果 15 份
113 0925	三	羅宋湯	果醬吐司/時令水果	番茄 5 顆 紅蘿蔔 1 條 高麗菜 0.6 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 芹菜 0.03 公斤 洋蔥 0.3 公斤 馬鈴薯 0.6 公斤 番茄醬 1 罐(自購)	白吐司 10 包(昶錡) 果醬 5 罐(自購) 水果 15 份
113 0926	四	鮮蔬麵疙瘩	紅豆紫米粥/時令水果	麵疙瘩 4 公斤 高麗菜 1 公斤 黑木耳 0.5 公斤 紅蘿蔔 0.5 公斤 雞蛋 1.2 公斤 肉絲 0.5 公斤(庫存) 乾香菇 適量(庫存)	紅豆 0.6 公斤 紫米 0.6 公斤 二號砂糖 適量 水果 15 份
113 0927	五	什錦菇菇粥	芝麻包/時令水果	白米 0.9 公斤 雞蛋 1.2 公斤 雪白菇 0.6 公斤 鴻喜菇 0.6 公斤 金針菇 0.6 公斤 肉絲 0.5 公斤(庫存)	芝麻包 90 顆 水果 15 份

基隆市長興國民小學附設幼兒園 113 學年第一學期餐點設計表第五週

日期	星期	上午點心	下午點心	食材名稱及份量	
113 0929	一	雜糧饅頭/麥 茶	香鬆拌飯/時 令水果	雜糧饅頭 90 個 麥茶 0.3 公斤	白米 1.2 公斤 小黃瓜 1 公斤 雞蛋 1.2 公斤 香鬆 2 瓶(自購) 海苔(90 片)(自購) 水果 15 份

餐點管理：

教保員劉效玲

教保組長

教師兼
教保組長張玉宜

園主任：

教師兼
園主任王崔榕

校長：

基隆市七堵區
長興國民小學校長吳哲銘